

«Утверждаю»

Директор МБОУ-СОШ №29

Халитов М.И.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2019 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №29»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения **«Средняя общеобразовательная школа № 29»** города Махачкалы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти, на III уровне – на два полугодия.

- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-11 классах – по 6-ти дневной учебной недели.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- 3 урока по 35 минут каждый – 1 четверть;
  - 4 урока по 35 минут каждый – 2 четверть;
  - 4 урока по 45 минут каждый – 3, 4 четверти.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.10. Расписание звонков:

№ урока	1 смена	2 смена
1	8 <sup>00</sup> - 8 <sup>45</sup>	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>45</sup>
2	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>30</sup>	13 <sup>50</sup> - 14 <sup>35</sup>
3	9 <sup>35</sup> - 10 <sup>20</sup>	14 <sup>40</sup> - 15 <sup>25</sup>
4	10 <sup>25</sup> - 11 <sup>15</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>15</sup>
5	11 <sup>20</sup> - 12 <sup>05</sup>	16 <sup>20</sup> - 17 <sup>05</sup>
6	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>55</sup>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>55</sup>

- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.
- 2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 21 час в неделю;
  - 2-4 классы – 23 часа в неделю;
  - 5 класс -32 часа в неделю;
  - 6 класс -33 часа в неделю;
  - 7 класс -35 часов в неделю;
  - 8- 9классы – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы – 36 часов в неделю.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
- 3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.3. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных меро-

приятый несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Промежуточная аттестация во 2- 8, 10-х классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся и решением педагогического совета образовательного учреждения.

5.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9, 11 классах устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации (Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки), Министерством образования и науки Республики Дагестан.